

ЧТО ТАКОЕ ГЕПАТИТ?

Уважаемые жители Энгельсского муниципального района!

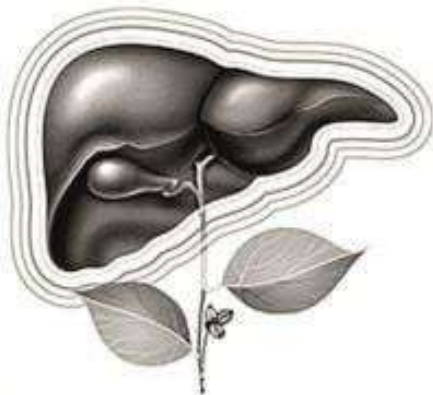
На вопрос «Что такое гепатит?» многие ответят: «Желтуха». И будут отчасти правы.

Вирусные гепатиты — группа инфекционных заболеваний, характеризующихся преимущественно поражением печени. Они могут проявляться различно, но среди основных симптомов выделяют желтуху и боли в правом подреберье. В настоящее время наиболее распространены гепатиты В и С.

Чтобы поставить диагноз гепатита, нужно сделать анализ крови, мочи, а в сложных случаях — биопсию печени.

Гепатит А

Из всех форм вирусных гепатитов гепатит А является наиболее распространенным. Вирус гепатита попадает в организм оральным путём: вместе с частичками грязи через рот. Заражение происходит при несоблюдении правил личной гигиены (обязательно мыть руки после туалета и перед едой) и при употреблении в пищу немытых овощей и фруктов. От момента заражения до появления первых признаков болезни проходит от 7 до 50 дней. Чаще всего начало заболевания сопровождается подъёмом температуры и может напоминать грипп. В основном болеют в детстве, и обычно гепатит А проходит в течение месяца без последствий. Переболев гепатитом А, человек им больше не заразится. От гепатита А существует вакцина.



Гепатит В

Вирус гепатита В содержится в крови и других жидкостях человеческого организма (сперма, вагинальный секрет). Инкубационный период длится до 6 месяцев. Вирус гепатита В передается от инфицированного человека здоровому через кровь и при не защищенном сексуальном контакте. Заразиться можно также при совместном использовании предметов личной гигиены (зубная щетка, бритва, маникюрные принадлежности) и при совместном использо-

вании инструментов (шприц и др.), а также при употреблении наркотиков. В типичных случаях заболевание начинается с повышения температуры, слабости, болей в суставах, тошноты и рвоты. Иногда появляются высыпания. Происходит увеличение печени и селезёнки. Также может быть потемнение мочи и обесцвечивание кала. В ряде случаев болезнь может протекать бессимптомно, и тогда инфекцию можно выявить только при анализе крови. От гепатита В существует вакцина, которая эффективно защищает от заражения не менее 5 лет.

Гепатит С

Считается наиболее опасным. Впервые, более чем в половине случаев гепатит С переходит в хроническую

форму, что впоследствии может привести к циррозу или раку печени. Хроническое течение развивается примерно у 70-80% больных. Во-вторых, вирус гепатита С постоянно мутирует, имеет несколько генотипов и поэтому тяжело поддается лечению. В-третьих, очень часто гепатит С протекает совершенно бессимптомно. Достаточно часто заражение происходит через шприцы, иглы у людей, употребляющих наркотики. Возможен половой путь передачи и от матери — плоду.

Гепатит D

Гепатит D называют «болезнь-спутник», так как заболеть можно только при наличии гепатита В. При этом развивается тяжелое заболевание, которое может привести к смерти в острой фазе или с большей вероятностью — к хроническому гепатиту D. Пути передачи и источники инфекции при гепатите В такие же, как и при гепатите В. Вакцина от гепатита В соответственно защищает и от гепатита D.

Гепатит E

Похож на гепатит А, передается так же (фекально-оральным путем). Но начинается постепенно и опаснее для беременных.

Гепатит G

Последний в семействе гепатитов — гепатит G — похож на С, но менее опасен.

Профилактика гепатитов

Чтобы уберечься от заражения гепатитами, необходимо соблюдать несложные правила.

Не следует употреблять некипяченую воду, необходимо всегда мыть фрукты и овощи, не пренебрегать термической обработкой продуктов. Так можно предотвратить заражение гепатитом А, передача которого связана с загрязнением пищи фекалиями больного человека. Великое

правило «Мойте руки перед едой» — залог здоровья и в данном случае.

В других случаях необходимо избегать контакта с биологическими жидкостями других людей. Для предохранения от гепатитов В и С — в первую очередь с кровью.

- В микроскопических количествах кровь может остаться на бритвах, зубных щётках, ножницах для ногтей. Не стоит делить эти предметы с другими людьми.

- Никогда не пользуйтесь общими шприцами и иглами для инъекций. Никогда не делайте пирсинг и татуировки нестерильными приборами. Помните — вирус гепатита очень живуч и, в противоположность вирусу СПИДа, долго сохраняется во внешней среде (иногда — до нескольких недель). Невидимые следы крови могут остаться даже на соломинках, используемых при употреблении кокаина, так что и в данном случае следует опасаться заражения.

Половым путём чаще всего передаётся гепатит В, но возможно заражение и гепатитом С. Особенно тщательно необходимо принимать меры предосторожности при сексе во время месячных и анальных контактах, однако и оральный секс также может быть опасен.

Гепатит передаётся и так называемым «вертикальным» путём — от больной матери ребёнку при беременности, в родах, во время кормления грудью. При должной медицинской поддержке можно попытаться избежать инфицирования младенца — это потребует тщательного соблюдения гигиенических правил и приёма лекарств.

Помните, Ваше здоровье зависит только от Вас!

СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ



- ♦ **Гепатит А** (его иногда называют **желтухой** или **болезнь Боткина**) – это далеко не так серьезно, как гепатиты В, С и Д. Проходит он быстро и без последствий, не переходя в хроническую форму.
- ♦ Чтобы не заразиться вирусом **гепатита А**, нужно соблюдать гигиену:
 - ❖ мыть руки перед едой
 - ❖ не пить некипяченую воду
 - ❖ не есть немытые овощи и фрукты.